SPOTKAJ CZŁOWIEKA

REVIPLAN

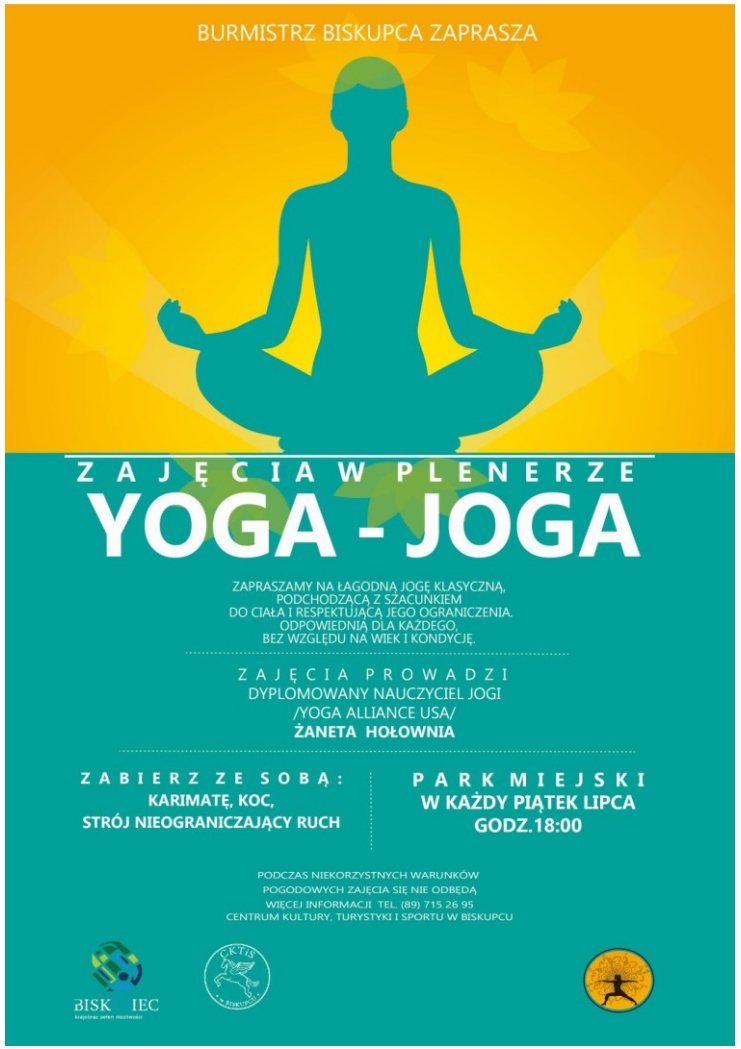
DR ARCH. DAGMARA MLICZYŃSKA-HAJDA

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI TWORZENIE WARUNKÓW, OKAZJI DO SPOTKANIA CZŁOWIEKA

ZAJĘCIA RUCHOWE DLA SENIORÓW W OGRODZIE BOTANICZNYM W KIELCACH, NA SIŁOWNI W ŻORACH

PRZYKŁADY ZOGRANIZOWANYCH ZAJĘĆ RUCHOWYCH W MIEJSKICH PARKACH: PIASECZNO, OLECKO.

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH



ZAJĘCIA RUCHOWE W MIEJSKICH PARKACH:
YOGA W BISKUPCU, TAI CHI W TORUNIU

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI TWORZENIE WARUNKÓW, OKAZJI DO SPOTKANIA CZŁOWIEKA

ZAJĘCIA RUCHOWE DLA SENIORÓW W PARKU W LESZNIE , ZAJĘCIA PLASTYCZNE - EFEKTY PLENERU MALARSKIEGO (Gmina WOLKA)

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH

ZAJĘCIA RUCHOWE W MIEJSKICH PARKACH:
YOGA NA WARSZAWSKIJ PRADZE, TAI CHI W DĄBROWIE GÓRNICZEJ, GLIWICACH, CHORZOWIE

Seniorzy w akcji

Zapraszamy seniorów z Gminy Stare Babice do udziału w bezpłatnych zajęciach:

– **gimnastyka rekreacyjna**
wtorek i czwartek, godz. 17:00
Park Gminny

– **nordic walking**
poniedziałek i środa, godz. 9:00
zbiórka przy cmentarzu wojennym

– **joga – zdrowy kręgosłup**
środa i piątek, godz. 16:30
Park Gminny

Zajęcia odbędą się w plenerze, z zachowaniem przepisów sanitarnych związanych z COVID-19.

Informacje i zapisy
pod nr tel. 606 225 863
i adresem: eliza@fundacjakim.pl

FUNDACJA PROMOCJI REKREACJI "KIM"
www.fundacjakim.pl

Zadanie „Seniorzy w akcji" współfinansowane jest ze środków Gminy Stare Babice

Stare Babice

GRUPY ZORGANIZOWANE

ZAJĘCIA W PARKU OBORSKICH

*POZNAJEMY NASZE DRZEWA
*GAWĘDY O DRZEWACH
*EKOLOGIA DLA PRZEDSZKOLAKÓW
*DLACZEGO NALEŻY DBAĆ O ROŚLINY W MIEŚCIE

SPACERY PO MIELCU

*POZNAJEMY MIELECKĄ STAROWKĘ
*SPACERUJĄC PO MIELECKIM CMENTARZU PARAFIALNYM

ZAPISY W SIEDZIBIE MUZEUM LUB TELEFONICZNIE (17 586 42 32)

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH

ZAJĘCIA RUCHOWE DLA MAM/OJCÓW NA MACIERZYŃSKIM/TACIERZYŃSKIM
PARK w CHORZOWIE,

PIKNIK RODZINNY:
PARK w KRAKOWIE

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI TWORZENIE WARUNKÓW, OKAZJI DO SPOTKANIA CZŁOWIEKA

Miejsce do (bezkosztowych) spotkań:
podwórze ul. Mickiewicza 31, w Bytomiu

Szachy plac Konstytucji 3, w Kielcach

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI TWORZENIE WARUNKÓW, OKAZJI DO SPOTKANIA CZŁOWIEKA

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH

PSI PARK
KRAKÓW CZYŻYNY, (źródło: www.dziennikpolski.pl fot. A.Wojnar)

TYCHY (źródło: UM Tychy)

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI TWORZENIE WARUNKÓW, OKAZJI DO SPOTKANIA CZŁOWIEKA

Miejsce do (bezkosztowych) spotkań: Blue Saloon, Rotterdam

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI TWORZENIE WARUNKÓW, OKAZJI DO SPOTKANIA CZŁOWIEKA

Miejsce do (bezkosztowych) spotkań: dziedziniec Urzędu Miasta Poznania (źródło: Gazeta Wyborcza, materiały prasowe Urzędu Miasta Poznania)

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH

INTEGRACYJNY PLAC ZABAW
GORZÓW WIELKOPOLSKI, BYDGOSZCZ WYSPA MŁYŃSKA (źródło: Gazeta Pomorska fot. A.Wojtasiewicz)

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH

MUZYCZNY PLAC ZABAW
LEGIONOWO,

WROCŁAW (źródło: www.matkawmiescie.pl)

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI TWORZENIE WARUNKÓW, OKAZJI DO SPOTKANIA CZŁOWIEKA OKAZANIA SOLIDARNOŚCI, ZAINTERESOWANIA, ZROZUMIENIA I WSPARCIA

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI TWORZENIE WARUNKÓW, OKAZJI DO SPOTKANIA CZŁOWIEKA OKAZANIA SOLIDARNOŚCI, ZAINTERESOWANIA, ZROZUMIENIA I WSPARCIA

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI TWORZENIE WARUNKÓW, OKAZJI DO SPOTKANIA CZŁOWIEKA PEŁNEGO POMYSŁÓW I PODJĘCIA Z NIM /Z NIĄ WSPÓLNYCH DZIAŁAŃ : ROZKRĘCANIE INICJATYW LOKALNYCH

GOTOWE FORMATY:

PECHA KUCHA

WORD CAFE

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI TWORZENIE WARUNKÓW, OKAZJI DO SPOTKANIA LUDZI O PODOBNYCH ZAINTERSOWANIACH I MOTYWOWANIE DO PODJĘCIA DIALOGU O ZMIANIE MIASTA:

urban lab rzeszów

GOTOWE FORMATY: WSZECHNICA REWITALIZACJI (Katowice Nikiszowiec), URBAN LAB (Rzeszów)

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI TWORZENIE WARUNKÓW, OKAZJI DO SPOTKANIA LUDZI O PODOBNYCH ZAINTERSOWANIACH I MOTYWOWANIE DO PODJĘCIA DIALOGU O ZMIANIE MIASTA:

GOTOWE FORMATY: JAK DZIAŁA MIASTO – przykłady działań we Wrocławiu, Toruniu

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI TWORZENIE WARUNKÓW, OKAZJI DO SPOTKANIA LUDZI O PODOBNYCH ZAINTERSOWANIACH I MOTYWOWANIE DO PODJĘCIA DIALOGU O ZMIANIE MIASTA:

GOTOWE FORMATY: URBAN LAB (Gdynia), wsparcie merytoryczne i źródła wiedzy – www.urbanlab.net

urbanlab.net

Aplikacje | PSYCHOLOGIA | USŁUGI ELEKTRONI... | Zaimportowane | ZNAK TOWAROWY | Bookmarks | Inne zakładki | Do przeczyta

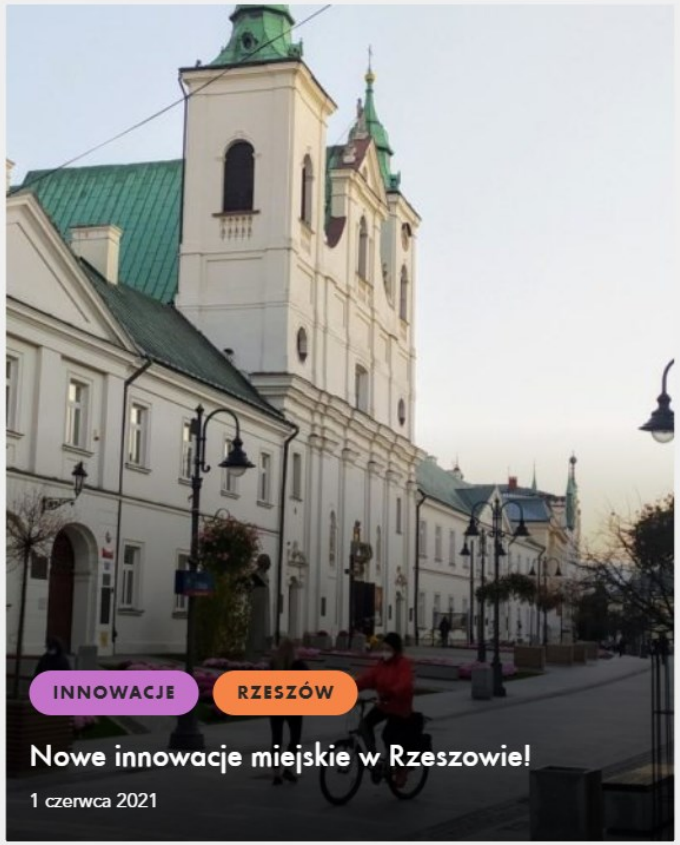
URBAN LAB

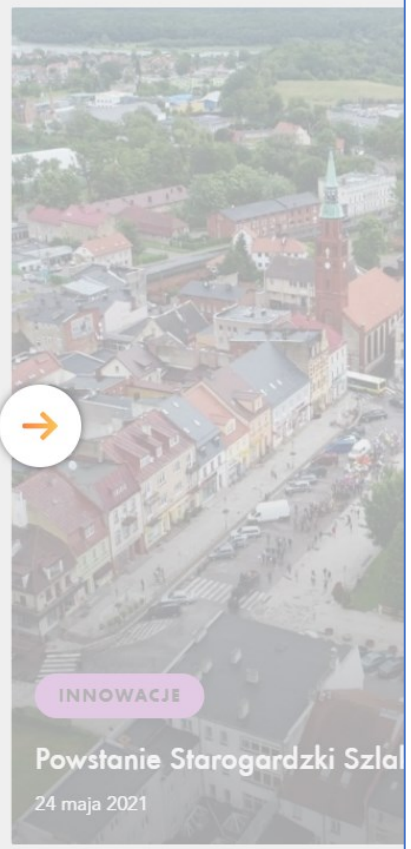
Wpisz szukaną frazę...

A+ A

IRMiR INSTYTUT ROZWOJU MIAST I REGIONÓW

O nas | Urban Laby | Aktualności | Wydarzenia | Dobre praktyki | Publikacje | Kontakt





AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI TWORZENIE WARUNKÓW, OKAZJI DO SPOTKANIA CZŁOWIEKA, OKAZANIA ZAINTERESOWANIA I RADOŚCI ZE WSPÓLNOTY ZAINTERESOWAŃ, A POTEM – MOŻE COŚ JESZCZE…

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI TWORZENIE WARUNKÓW, OKAZJI DO SPOTKANIA CZŁOWIEKA, OKAZANIA ZAINTERESOWANIA I RADOŚCI ZE WSPÓLNOTY ZAINTERESOWAŃ, A POTEM – MOŻE COŚ JESZCZE…

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI WYDARZENIA NIEBANALNE, (LEKKO) EKSCENTRYCZNE

AKCELATORY KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH, CZYLI NA DZIAŁANIA NA PRZEKÓR STEREOTYPOM

DZIĘKUJĘ PAŃSTWU ZA UWAGĘ

REVIPLAN

DR ARCH. DAGMARA MLICZYŃSKA-HAJDA